

# MENTAL FUZE

VISEZ LES ÉTOILES



# MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

---

# EN PRATIQUE, COMMENT ÇA SE PASSE?

---

## LE POSITIONNEMENT

L'inscription à une formation est précédée d'échanges avec l'un de nos experts afin de cerner au mieux les attentes des bénéficiaires et déterminer les objectifs de formation.

## VOTRE PARCOURS DE FORMATION

Toutes nos formations sont indépendantes et complémentaires. A partir de chaque module, nous sommes en mesure de concevoir un parcours de formation individualisé et adapté au projet personnel ou professionnel de chaque participant.

## FORMATIONS SUR MESURE COLLECTIVES OU INDIVIDUELLES

A la demande d'une association, d'une entreprise, d'un réseau, d'une collectivité, d'un ensemble de structures cette formation peut-être réalisée partout en France.

Nous adaptons nos contenus pédagogiques, les objectifs et la durée des formations selon vos besoins et vous proposer une expérience immersive sur-mesure.

---

# EN PRATIQUE, COMMENT ÇA SE PASSE?

---

## HANDICAP

Le lieu et la salle de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nous vous invitons au moment de votre inscription de préciser votre handicap afin de répondre au mieux aux problématiques que vous pourriez rencontrer. Nous sommes en mesure d'aménager la durée et des temps de pause si cela s'avère nécessaire pour vivre la meilleure expérience pendant votre formation.

## LES INTERVENANTS

Les intervenants sont tous dûment diplômés, rigoureux, sérieux et ils bénéficient d'une expérience significative dans leurs domaines d'expertise. Ils s'engagent d'agir dans l'intérêt de l'entreprise pour son bien-être et sa performance.

# Méthode et documentation



## METHODES PEDAGOGIQUES ET MOYENS TECHNIQUES

Cours théoriques accompagnés de travaux pratiques proposés au groupe avec le visionnage de vidéos et d'images invitant à l'échange collectif.



## DOCUMENTATION ET PRISE DE NOTE

Dans une démarche éco-responsable, nous privilégions l'envoi par voie dématérialisée de tous documents, vidéos, synthèses et notes utiles à la formation aux participants. Nous invitons les stagiaires à se munir du matériel nécessaire à la prise de notes pendant toute la durée des sessions de formation.



## ATTESTATION DE SUIVI DE FORMATION

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque participant à la fin de la session de formation. Elle précise les dates de réalisation et le volume horaire suivi.



# Méthode et documentation



## VALIDATION DES ACQUIS ET EVALUATION

La méthode pédagogique est centrée sur des allers retours entre contenus théoriques et questionnements en rapport avec la situation professionnelle des stagiaires. En conséquence, la validation par le formateur des acquis de formation, de la compréhension des questions abordées et de l'évolution des compétences se fait tout au long de l'action par un système de questions/réponses, d'exercices, de questionnaires et d'échanges entre les participants et lui-même.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque participant à l'issue du module. Elle précise les dates de réalisation et le volume horaire suivi.



## UN DEVOIR DE TRANSMISSION

Nous nous engageons à aider tous les stagiaires dans leur démarche d'apprentissage. C'est pourquoi, pendant et après la formation, les stagiaires bénéficient de l'opportunité de se rencontrer sur une plateforme internet avec le formateur. Lors de ces temps aménagés, ils peuvent librement échanger entre eux et avec le formateur des concepts étudiés pendant la formation. Cette approche permet d'entériner une relation pédagogique dans la durée : pendant, pour travailler seul ou en collectif, et après la formation, pour élaborer, appliquer et enrichir les acquis.



# UN FORMAT ADAPTÉ A VOS BESOINS DISTANCIEL, PRESENTIEL OU HYBRIDE



PRESENTIEL  
INTRA-STRUCTURE

Nos actions de formation s'organisent dans vos locaux dans la mesure où ils respectent la réglementation en vigueur. Nous nous engageons à respecter le règlement intérieur et les procédures mises en place dans le respect des règles sanitaires.



DISTANCIEL

MENTALFUZE s'adapte à votre quotidien, en vous proposant un format distanciel accessible à tous, grâce à une simple connexion internet. Différents formats sont proposés pour faciliter praticité et efficacité. La session à distance se déroule en classe virtuelle, en visioconférence. C'est une formation synchrone.



HYBRIDE  
*Nouveau !*

Nous alternons des cours présentiels et distanciels pour répondre à vos besoins !

# Les modalités pédagogiques

1

BIEN PRÉPARER  
NOTRE DÉCOLLAGE



CONNAISSANCE DE SOI



PERSONNALISATION DE LA  
FORMATION

2

PARTAGEONS  
NOTRE VOYAGE



PARTAGES D'EXPÉRIENCES



MISES EN SITUATION



RETOURS THÉORIQUES ET  
PRATIQUES DES EXPERTS

3

POUR UN  
ATTERRISSAGE EN  
DOUCEUR



BILAN DE FORMATION



QUESTIONNAIRE DE  
SATISFACTION



# Les modalités pédagogiques AVANT la formation

1

## CONNAÎTRE ET DECOUVRIR



CONNAISSANCE DE  
SOI



PERSONNALISATION  
DE LA FORMATION

Au début de la formation, vous réaliserez un test de positionnement et vous répondrez à un questionnaire. Nous pourrions ainsi apprendre à mieux vous connaître et bien cerner vos attentes. Notre équipe pédagogique s'adaptera en vous proposant un plan de formation en parfaite adéquation avec vos besoins.



# Les modalités pédagogiques PENDANT la formation

2

## INSPIRER ET PARTAGER



### PARTAGES D'EXPÉRIENCES

Notre équipe est constituée d'experts qualifiés. Elle se fera une joie de vous transmettre sa passion, de partager avec vous ses expériences riches en apprentissage.



### MISES EN SITUATION

Notre équipe vous propose différentes études de cas, d'exercices, de mises en situation pratiques et concrètes ; pour s'assurer de la compréhension des formations animées, garantir l'acquisition des contenus et outils pédagogiques utilisés. Notre objectif est de vous transmettre les clés, pour être efficace et opérationnel sur le terrain.



### RETOURS THÉORIQUES ET PRATIQUES DES EXPERTS

L'équipe vous apporte des solutions accessibles et transposables à votre structure, grâce à des outils et techniques spécifiques, basées sur des années de recherches et de pratiques.



# Les modalités pédagogiques APRÈS la formation

3

## TRANSMETTRE ET PÉRENNISER



### BILAN DE FORMATION

Des bilans seront organisés en fin de session de formation pour s'assurer de la bonne transmission des contenus pédagogiques et, potentiellement, des formations nécessaires pour compléter votre parcours. Cette auto-évaluation permettra aux participants un éclairage nouveau sur leurs forces et les axes de progrès nécessaires.



### QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

MENTALFUZE dans sa recherche constante d'amélioration de ses services, s'engage à vous apporter des prestations de qualité qui répondent avec pertinence à vos attentes. Ce questionnaire nous donnera l'opportunité de mieux vous connaître et d'optimiser notre approche d'accompagnement.



# Modalités pédagogiques à distance



## FORMATION SYNCHRONE

La session à distance se déroule en visioconférence. C'est une formation synchrone. Ce n'est pas de la FOAD. Les contenus et les méthodes pédagogiques sont pratiquement identiques aux formations en présence. Les échanges en sous-groupes sont fréquents. Il y a peu d'activités pédagogiques à effectuer seul.



## ORDINATEUR ET CONNEXION INTERNET

Pour participer, il est nécessaire d'avoir un ordinateur relié à Internet avec micro, haut-parleur et webcam.



## PROGRAMMATION DES SESSIONS

Les sessions sont programmées à date fixe comme les sessions en présence. L'accueil se fait 15 minutes avant chaque séance avec l'ouverture de la salle virtuelle par le formateur.



## DUREE DES SESSIONS

Les séances se déroulent principalement à raison d'une demi-journée par jour, de 3,5 heures, rythmées par deux pauses brèves. Ce séquençage permet une alternance favorable à l'ancrage et aux acquisitions.



---

# Modalités pédagogiques à distance

---



## LES PARTICIPANTS

Pour faciliter les échanges les groupes sont limités en nombre. Les temps de travail et de pause favorisent la mise en place de relations informelles entre les participants et avec le formateur. Les participants et le formateur possèdent leurs coordonnées respectives, email, téléphones, messageries instantanées, pour communiquer entre eux.



## PLATEFORME ZOOM ET LIVESTORM

Nous utilisons le logiciel Zoom ainsi que la plateforme Livestorm qui disposent de salles de classe privatives pour les sessions à distance. S'inscrire à une formation n'occasionne aucun frais supplémentaire d'abonnement pour le stagiaire. Dès l'inscription, un tutoriel est envoyé au futur stagiaire avec les coordonnées du référent de formation qui répond dans la journée, en cas de difficultés de connexion. 48 heures avant le stage le lien de la salle est envoyé aux participants par le formateur avec un mot de bienvenue.



# MENTAL FUZE

**BENJAMIN WAHICHE**

[www.mentalfuze.fr](http://www.mentalfuze.fr)

[benjamin.wahiche@mentalfuze.fr](mailto:benjamin.wahiche@mentalfuze.fr)



Organisme de formation n° 11950682095

