

# MENTAL FUZE

VISEZ LES ÉTOILES



PLANÈTE TEAM COM

PRENEZ LA PAROLE !



EXPÉRIENCE

SUCCÈS

CRÉATIVITÉ

INSPIRATION

VISION

RÉUSSITE

LEADERSHIP

BIEN-ÊTRE

COMMUNICATION

ÉQUIPE

**MENTAL**

PRO

DYNAMISME

POSITIF

ORIGINALITÉ

ÉNERGIE

CONSEIL

INNOVATION

MOTIVATION

PERFORMANCE

RÊVE

COMPÉTENCE

OBJECTIF

COACHING

EXPERTISE



# NOTRE VOLONTÉ ?



Transmettre les pratiques du monde  
du sport de haut niveau  
à votre structure

---

# POURQUOI TEAM COM ?

---



MENTALFUZE a conçu un programme spécial pour améliorer votre communication, gagner en confiance lors de votre prise de parole, et désamorcer des situations conflictuelles.





# MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

# Les modalités pédagogiques

1

BIEN PRÉPARER  
NOTRE DÉCOLLAGE



CONNAISSANCE DE SOI



PERSONNALISATION DE LA  
FORMATION

2

PARTAGEONS  
NOTRE VOYAGE



PARTAGES D'EXPÉRIENCES



MISES EN SITUATION



RETOURS THÉORIQUES ET  
PRATIQUES DES EXPERTS

3

POUR UN  
ATTERRISSAGE EN  
DOUCEUR



BILAN DE FORMATION



QUESTIONNAIRE DE  
SATISFACTION



# Les modalités pédagogiques AVANT la formation

1

## CONNAÎTRE ET DECOUVRIR



CONNAISSANCE DE  
SOI



PERSONNALISATION  
DE LA FORMATION

Au début de la formation, vous réaliserez un test de positionnement et vous répondrez à un questionnaire. Nous pourrions ainsi apprendre à mieux vous connaître et bien cerner vos attentes. Notre équipe pédagogique s'adaptera en vous proposant un plan de formation en parfaite adéquation avec vos besoins.





# Les modalités pédagogiques PENDANT la formation

2

## INSPIRER ET PARTAGER



### PARTAGES D'EXPÉRIENCES

Notre équipe est constituée d'experts qualifiés. Elle se fera une joie de vous transmettre sa passion, de partager avec vous ses expériences riches en apprentissage.



### MISES EN SITUATION

Notre équipe vous propose différentes études de cas, d'exercices, de mises en situation pratiques et concrètes ; pour s'assurer de la compréhension des formations animées, garantir l'acquisition des contenus et outils pédagogiques utilisés. Notre objectif est de vous transmettre les clés, pour être efficace et opérationnel sur le terrain.



### RETOURS THÉORIQUES ET PRATIQUES DES EXPERTS

L'équipe vous apporte des solutions accessibles et transposables à votre structure, grâce à des outils et techniques spécifiques, basées sur des années de recherches et de pratiques.



# Les modalités pédagogiques APRÈS la formation

3

## TRANSMETTRE ET PÉRENNISER



### BILAN DE FORMATION

Des bilans seront organisés en fin de session de formation pour s'assurer de la bonne transmission des contenus pédagogiques et, potentiellement, des formations nécessaires pour compléter votre parcours. Cette auto-évaluation permettra aux participants un éclairage nouveau sur leurs forces et les axes de progrès nécessaires.



### QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

MENTALFUZE dans sa recherche constante d'amélioration de ses services, s'engage à vous apporter des prestations de qualité qui répondent avec pertinence à vos attentes. Ce questionnaire nous donnera l'opportunité de mieux vous connaître et d'optimiser notre approche d'accompagnement.





# NOTRE SOLUTION D'INTERVENTION

# NOTRE FORMAT PROPOSÉ



FORMATION  
*Présentielle* \*

Nos actions de formation permettent de mettre en lumière : des exposés théoriques et des exercices pratiques pour faciliter l'assimilation des méthodes et concepts proposés.



\* Notre intervention est évolutive  
selon vos besoins

# Notre action



FORMATION  
INTRA-ENTREPRISE



4 JOURNÉES ENTIÈRES



POUR TOUT PUBLIC



AUCUN PRÉ-REQUIS



50% PRATIQUE  
50% THÉORIE



15 PARTICIPANTS



1 EXPERT



ESPACE POUR ACCUEILLIR  
LES PARTICIPANTS AVEC  
VIDÉOPROJECTEUR





# NOTRE PROPOSITION PÉDAGOGIQUE

---

Notre objectif :  
Communiquer avec aisance

---

## VOS ÉQUIPES

Améliorer la  
communication de  
vos équipes pour  
construire des  
relations de qualité  
et engager leur  
performance

**MENTAL  
FUZE**

**VOTRE  
ENTREPRISE**



# Nos propositions de formation

## LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

### OBJECTIFS

Comprendre les origines de la communication

Maîtriser sa communication

#### Exercices pratiques

- Synchronisation corporelle
- Calibration et congruence

### PROGRAMME

Comprendre les fondements de la communication

Identifier et agir sur ses croyances

Agir sur son langage corporel pour délivrer un message

Établir la relation pour faciliter la communication





# Nos propositions de formation

## LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

### OBJECTIFS

Comprendre et agir sur son environnement

Prendre confiance en soi à l'oral

Maîtriser sa communication et convaincre son auditoire

#### Exercices pratiques

- Parler, informer, convaincre
- Improvisation et jeux de rôle

### PROGRAMME

Comprendre le socle d'une communication réussie

Identifier la construction de sa réalité et agir sur ses perceptions

Clarifier l'objectif de la prise de parole

Comprendre les leviers de la gestuelle

Explorer ses atouts dans la communication



# Nos propositions de formation

## UNE COMMUNICATION EFFICACE

### OBJECTIFS

Apprendre à mieux se connaître

Parler avec efficacité

Maîtriser et adapter sa communication à son auditoire

#### Exercices pratiques

- L'auto-suggestion
- Le discours interne
- La prise de parole sur un sujet difficile

### PROGRAMME

Comprendre et agir sur ses modes de fonctionnement

Développer l'affirmation de soi

Susciter l'écoute et l'intérêt de son auditoire

Coordonner sa gestuelle pour appuyer son message

Développer sa présence et sa prestance à l'oral



# Nos propositions de formation

## LA GESTION D'UNE SITUATION CONFLICTUELLE

### OBJECTIFS

Connaître les principaux déclencheurs des conflits

Adopter un comportement efficace pour sortir du conflit

#### Exercices pratiques

- Jeux de rôle contextualisés
- Le feed-back positif
- La communication non violente

### PROGRAMME

Comprendre les mécanismes collectifs et individuels des conflits

Analyse des moyens d'action pour réagir face au conflit

Identifier une stratégie efficace

Adopter une attitude d'ouverture pour rétablir la confiance

S'affirmer de façon constructive dans une relation





# NOS INTERVENANTS *EXPERT*



# LES INTERVENANTS

## LA PERFORMANCE AVEC ÉCOUTE ET PLAISIR

Les intervenants sont tous dûment diplômés, rigoureux, sérieux et ils bénéficient d'une expérience significative dans leurs domaines d'expertise. Ils s'engagent d'agir dans l'intérêt de l'entreprise pour son bien-être et sa performance.





# TARIFICATION

# Notre tarif



## **TARIF ENTREPRISE\*** **« Programme Team Com »**



6 000 € H.T. (7 200 € T.T.C.)

### CE TARIF COMPREND :

- 1 4 SESSIONS DE FORMATION EN PRÉSENTIEL D'UNE JOURNÉE
- 2 LA DIFFUSION DE LA FORMATION EN VERSION NUMÉRIQUE OU PAPIER
- 3 LE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION

\*Notre tarif est évolutif selon vos besoins





# À VOUS DE JOUER !

Encouragez la communication  
de vos équipes !





# CONTACTS

# MENTAL FUZE.FR

contact@mentalfuze.fr



Organisme  
de formation  
n° 11950682095

