

MENTAL FUZE

VISEZ LES ÉTOILES

MENTALFUZE



BENJAMIN WAHICHE

Directeur Général

“ La création de l’entreprise est née de l’ambitieux projet de rendre accessible le haut niveau pour tous et d’atteindre la performance. ”



**PLANÈTE TEAM
PREVENTION À L'ÉCOLE**
PRENEZ SOIN DU CAPITAL SANTÉ
DE VOS ÉLÈVES !



EXPÉRIENCE

SUCCÈS

CRÉATIVITÉ

INSPIRATION

VISION

RÉUSSITE

LEADERSHIP

BIEN-ÊTRE

COMMUNICATION

ÉQUIPE

MENTAL

PRO

DYNAMISME

POSITIF

ORIGINALITÉ

ÉNERGIE

CONSEIL

INNOVATION

MOTIVATION

PERFORMANCE

RÊVE

COMPÉTENCE

OBJECTIF

COACHING

EXPERTISE



NOTRE VOLONTÉ ?



Transmettre les pratiques du monde
du sport de haut niveau
à votre établissement

CONCEPT MENTALFUZE

MENTALFUZE a l'ambition de rendre accessible « le haut niveau pour tous » et d'atteindre la performance.

MENTALFUZE s'inscrit dans la volonté de partager les valeurs fortes de l'olympisme en apportant des solutions ludiques et durables à votre structure.

Depuis de nombreuses années, les équipes de MENTALFUZE accompagnent athlètes, salariés et élèves vers la réussite.

Comment encourager la performance et la volonté de faire ensemble ?

MENTALFUZE se propose d'y répondre en créant une véritable routine sportive et mentale pour vos sportifs.



NOTRE APPROCHE GLOBALE AVEC VOUS...



NOTRE AMBITION



INSPIRER

votre réussite



TRANSMETTRE

les valeurs du sport de
haut niveau à vos élèves



TRANSFORMER

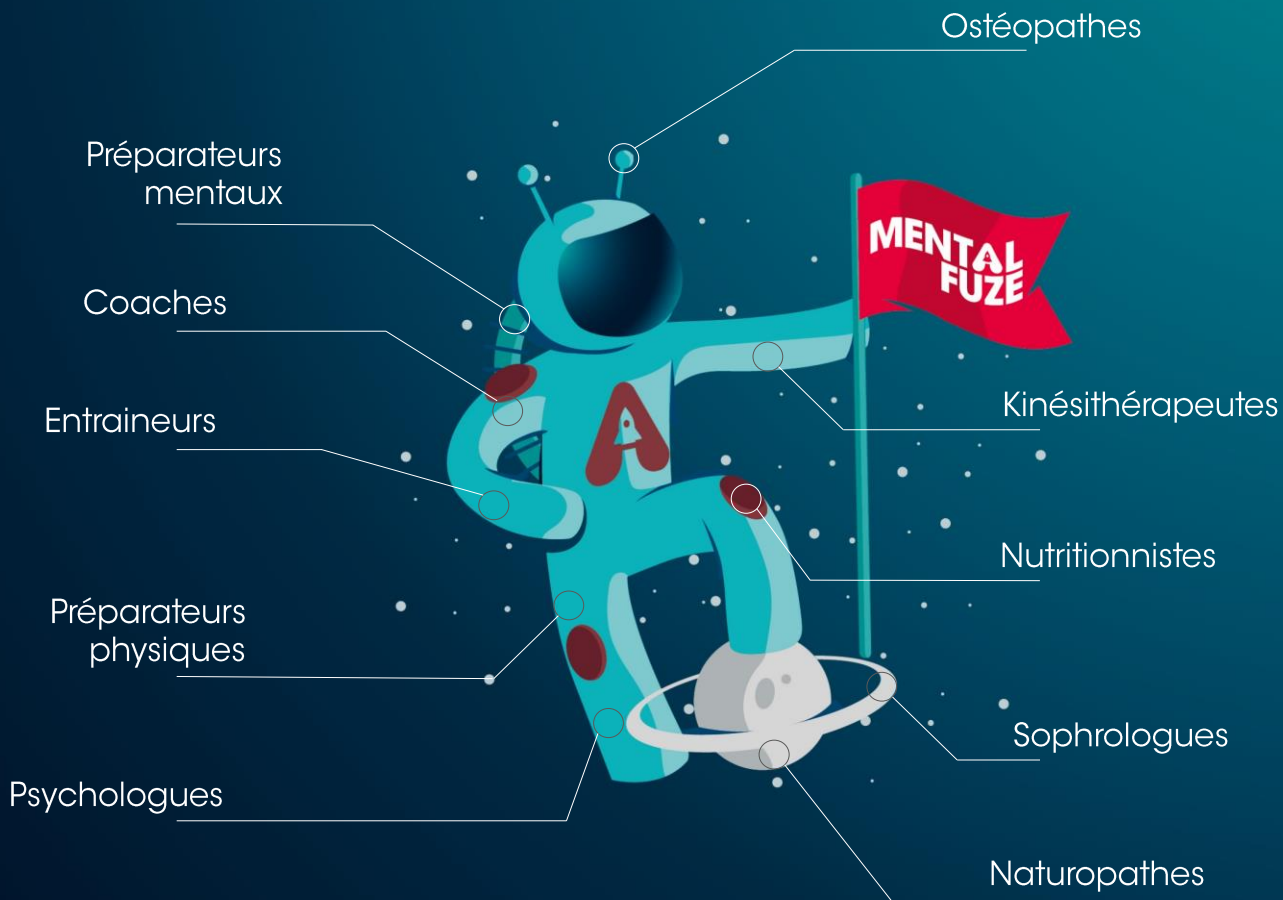
vos savoirs en savoir-faire



NOURRIR

votre plaisir et votre performance

NOTRE ÉQUIPE





POURQUOI TEAM PREVENTION À L'ÉCOLE ?

UN PROGRAMME ADAPTÉ ET CONSTRUCTIF



MENTALFUZE propose un programme adapté pour améliorer l'hygiène de vie de vos élèves en agissant de manière ludiques et efficaces pour retrouver un capital santé optimal.



UN PROGRAMME PRÉVENTIF ET INSPIRANT



LA RÉUSSITE...

...PAR LA PRÉVENTION !

MENTALFUZE a construit pour vous
une double approche...



LA PRÉVENTION

Nous sensibilisons vos élèves à transformer leurs habitudes, modifier leurs gestes et postures pour retrouver un équilibre mental, émotionnel et physique.



LE SPORT

Notre équipe constituée de professionnels du sport et de sportifs de haut niveau agira pour vous donner toutes les clés pour être en forme.



UN PROGRAMME PRÉVENTIF ET STIMULANT

LA RÉUSSITE...

...PAR LA MOTIVATION !



Nos solutions d'accompagnement et de formation clés en main sont conçues spécialement pour répondre aux besoins de vos élèves. Nous favorisons leur bien-être, encourageons leurs efforts, développons leur motivation grâce à notre approche 100% pratique !





NOTRE SOLUTION D'INTERVENTION

Notre action



FORMATION
INTRA-ÉCOLE



3x2h SENSIBILISATION
3x1h30 ATELIERS PRÉVENTION



POUR TOUT PUBLIC



AUCUN PRÉ-REQUIS



50% PRATIQUE
50% THÉORIE



12 PERSONNES



1 À 2 EXPERTS



ESPACE POUR ACCUEILLIR
LES PARTICIPANTS AVEC
VIDÉOPROJECTEUR



Notre objectif central :

LE BIEN-ÊTRE INDIVIDUEL AU SERVICE DU COLLECTIF

LES ÉLÈVES

Agir par la
prévention santé
sur le bien-être
de vos élèves

**MENTAL
FUZE**

**VOTRE
COLLÈGE**



Nos objectifs opérationnels

POUR LE JEUNE

- Favoriser son épanouissement dans votre établissement
- Développer sa motivation et son envie d'apprendre
- Encourager son aisance dans la sphère scolaire
- Nourrir sa confiance dans les institutions scolaires

POUR VOTRE COLLÈGE

- Agir pour le bien-être de vos élèves
- Lutter contre le décrochage scolaire
- Favoriser l'épanouissement des jeunes dans votre établissement
- Mener une action de sensibilisation actuelle et pertinente



VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES

LE FIL ROUGE

**LE BIEN-ÊTRE
INDIVIDUEL AU
SERVICE DU
COLLECTIF**



 ATELIER
PRÉVENTION

Mise en place d'ateliers de formation mélangeant exercices pratiques, échanges et théorie. Un expert apportera des solutions pour améliorer l'hygiène de vie de vos sportifs.

SENSIBILISATION 

Sensibilisation de toutes les parties prenantes de notre action. Notre volonté est de favoriser l'implication des parents dans l'accompagnement de leurs enfants.

ACCOMPAGNEMENT 
PSYCHOLOGIQUE

Mise en place d'un accompagnement psychologique pour les enfants qui sont en demande. Un psychologue répondra aux interrogations de vos sportifs par téléphone.



VOTRE PARCOURS

LE BIEN-ÊTRE INDIVIDUEL AU SERVICE
DU COLLECTIF

NOTRE VOLONTÉ

Activer tous les leviers du collectif pour
construire avec vos élèves le chemin
de leur bien-être



VOTRE PARCOURS

LE BIEN-ÊTRE INDIVIDUEL AU SERVICE DU COLLECTIF

1 SENSIBILISATION*

Prévention et lutte contre le harcèlement

Retrouver son équilibre alimentaire

Prévention dans l'apparition des conflits

Libérer sa parole et sortir du mutisme

1 SENSIBILISATION*

Prévention et lutte contre la dépression des jeunes

Sortir de l'isolement et vaincre la solitude

Prévention dans la gestion de son sommeil

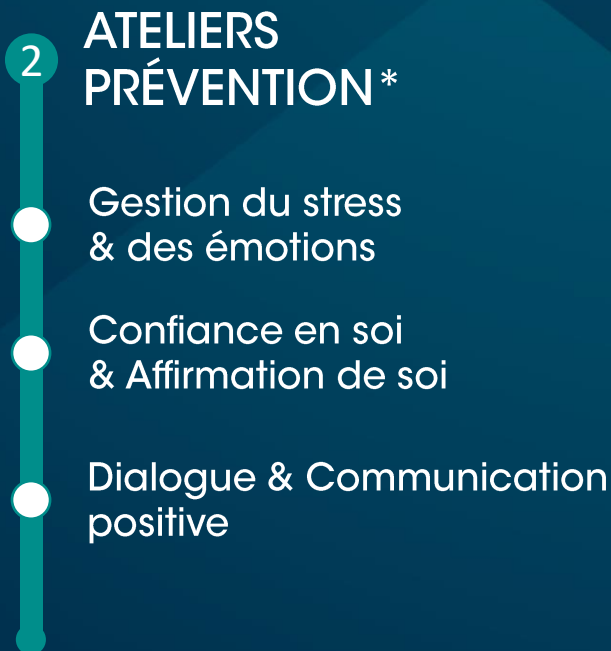
Renouer le dialogue avec ses enfants



* Choisir 3 thématiques d'intervention

VOTRE PARCOURS

LE BIEN-ÊTRE INDIVIDUEL AU SERVICE DU COLLECTIF



* Choisir 3 thématiques d'intervention



VOTRE PARCOURS

LE BIEN-ÊTRE INDIVIDUEL AU SERVICE DU COLLECTIF*

3

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE*

a

CHOIX N°1 :
PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE 2h
BI-HEBDOMADAIRE

b

CHOIX N°2 :
PERMANENCE PRÉSENTIELLE 2h
BI-HEBDOMADAIRE

* En option





NOS INTERVENANTS *EXPERTS*



LES INTERVENANTS

LA PERFORMANCE AVEC ÉCOUTE ET PLAISIR

Les intervenants sont tous dûment diplômés, rigoureux, sérieux et ils bénéficient d'une expérience significative dans leurs domaines d'expertise. Ils s'engagent d'agir dans l'intérêt de la structure pour son bien-être et sa performance.





TARIFICATION

Notre tarif



TARIF TEAM « PREVENTION À L'ÉCOLE » pour 12 personnes



1 380 € H.T. (1 656€T.T.C.)
PRIX INDICATIF



1 380 € H.T. (1 656€T.T.C.)
PRIX INDICATIF

DÉTAIL DU TARIF 1 :

- 1 3x2h ATELIERS DE SENSIBILISATION
= 260 euros/atelier
- 2 3x1h30 ATELIERS EN PRÉSENTIEL
= 200 euros/atelier
- 3 PERMANENCE PSYCHOLOGIQUE
BI-HEBDO (EN OPTION)
= 85 euros / heure présentiel

DÉTAIL DU TARIF 2 :

- 1 3x2h ATELIERS DE SENSIBILISATION
= 260 euros/atelier
- 2 3x1h30 ATELIERS EN PRÉSENTIEL
= 200 euros/atelier
- 3 PERMANENCE PSYCHOLOGIQUE
BI-HEBDO (EN OPTION)
= 75 euros / heure par téléphone





À VOUS DE JOUER !

Encouragez le bien-être
de vos élèves !

MENTAL FUZE.FR

06.83.78.49.73.

contact@mentalfuze.fr



Organisme
de formation
n° 11950682095

